

# Awareness and Understanding Autism Spectrum Disorder(ASD)



**Ms Sabita Upreti-  
Social Activist  
Founder/President /CEO  
Special School for Disabled  
and Rehabilitation  
Center(SSDRC)**

# Autism.....



not every disability  
is visible

# अटिजम के हो ?

## What is Autism ?

- अटिजम मस्तिष्कका स्नायु कोषहरुको स्वभाविक विकासमा भएको अवरोध वा स्नायुहरुको विकासात्मक विचलनका कारण मानिसमा देखिने एक प्रकारको अपाङ्गता हो । यसलाई आत्मकेन्द्रित व्यवहार भनिन्छ । अटिजम भएका व्यक्तिको मस्तिष्कमा स्नायु कोषहरुको सञ्जालले राम्ररी काम नगर्दा सूचना प्रशोधनमा असर पुग्दछ । यसले व्यक्तिको सामाजिक अन्तरक्रिया, सञ्चार सिप र विकासमा बाधा गर्दछ । अटिजम भएका व्यक्तिले पुनरावृत्ति (repetative) भइरहने व्यवहार देखाउँछन् । यसका लक्षणहरु बालक जन्मेको छ महिना देखि क्रमशः तिन वर्ष सम्ममा प्रष्ट भइसक्छन् । यस्ता लक्षणहरु वयस्क अवस्थामा पनि विभिन्न रुपमा रहन्छन् । अटिजमका लक्षण फरक फरक व्यक्तिमा फरक फरक रुपमा देखिन सक्छन् । अटिजम रोग होइन र निको हुदैन र जीवनभर रहिरहन्छ, तर थेरापीहरु तथा शिक्षा उपचारबाट अटिजम भएका व्यक्तिको व्यवहारमा सुधार हुन सक्छ ।

## अटिजमका लक्षणहरु

- असान्दर्भिक हंसाइ तथा रुवाई ।
- आंखामा आखां जुधाउन नसक्ने ।
- आफना उमेरका बालबालिकाहरु सगं खेलन नरुचाउने ।
- घाउचोट तथा दुःखाइ प्रति वास्ता नगर्ने ।
- एकलै बस्न रुचाउने तथा सामाजिकिकरण नहुने ।
- सामानहरु घुमाइरहने तथा सामानहरु प्रति अनौठो लगाव
- विना कारण चिन्तित हुने , रुने कराउने ।
- कहिलेकाहि अरुले छोएको तथा अगांलो हालेको मन नपराउने ।
- बोलाउदा नबोल्ने , साथै नसुनेको जस्तो भइदिने ।
- आफनो आवश्यकताको सामान औंलाले नदेखाउने वा ठूलो मानिसको हात समातेर देखाउने, शब्दको प्रयोग नगर्ने ।
- कल्पना गरेर खेल नखेलने वा दोहोयाइ तेहर्याइ एउटै खेल खेलिरहने ।
- शब्द वा वाक्य दोहोयाउने ( जस्तै :तिम्रो नाम के हो भन्दा तिम्रो नाम के हो नै भन्ने )
- खतरा नबुझ्ने साथै डर नहुने
- सामान्य शिक्षण विधिबाट सिक्न नसक्ने ।
- हरेक दिन एउटै काम गर्ने, गर्न रुचाउने तथा परिवर्तन नरुचाउने ।

# पहिचानका आधार

- भाषा सञ्चारमा कमी
- सामाजिक सिपको कमि
- अनौठो व्यवहार
- तिब्र प्रतिक्रिया देखाउने वा निस्क्रिय रहने

## अटिजमको कारण - Genetic Nutrition

- मस्तिष्कका स्नायु कोषहरुमा कमजोरी भई अटिजम हुन्छ भनिएको छ तर के कारणले मस्तिष्कका स्नायु कोषहरुमा विचलन हुन्छ स्पष्ट रुपमा बुझ्न सकिएको छैन । कस्ता खालका जैविक परिवर्तनले अटिजमको खतरा बढाउँछन् भन्ने कुराको पहिचान गर्न सकिएको छैन । अस्वस्थकर खाना, सङ्क्रामक रोग, गरुङ्गो धातु, घोलक पदार्थहरु, डिजेलको धूवाँ, प्लास्टिकको सामग्रीमा प्रयोग हुने विषादी, ब्रोमिनेट ज्वाला प्रतिराधक, धूम्रपान, मदिरा पान, लागू औषध, वातावरण प्रदुषण र जन्म पूर्वको तनावबाट अटिजम हुन्छ कि भनेर शङ्का गरिए तापनि यी कुराबाट अटिजम हुन्छ भनेर प्रमाणित भएको छैन । पारिवारिक आयस्रोत, शिक्षा र जिवन शैलीले अटिजमको जोखिमलाई असर पारेको देखिदैन ।



## तथ्याङ्क

- दुनियाँमा अटिजमले कति मानिसलाई असर गरेको छ भन्ने सम्बन्धमा फरक फरक अध्ययनका ठम्याई केही मात्रामा फरक देखिन्छ ।
- WHO को अनुसार अटिजम विश्वको कुल जनसंख्याको १ प्रतिशतमा रहेको छ। जस्को आधारमा नेपालमा ३ लाख जनामा अटिजम रहेको आकलन छ ।
- U.S Centers for Disease Control and Prevention (CDC) को प्रतिवेदनका प्रति ५९ जना मध्ये एक जनामा अटिजम हुने बताइएको छ ।
- अटिजमले केटीहरुलाई भन्दा केटाहरुलाई तिन देखि चार गुणा बढी असर गरेको हुन्छ
- । विभिन्न अध्ययनबाट अटिजम भएका व्यक्तिका दाजुभाइ दिदी बहिनीहरुमा अन्य व्यक्तिहरुमा भन्दा २५ गुणा बढी अटिजम हुने सम्भावना बताइएको छ ।



# Identified Prevalence of Autism Spectrum Disorder

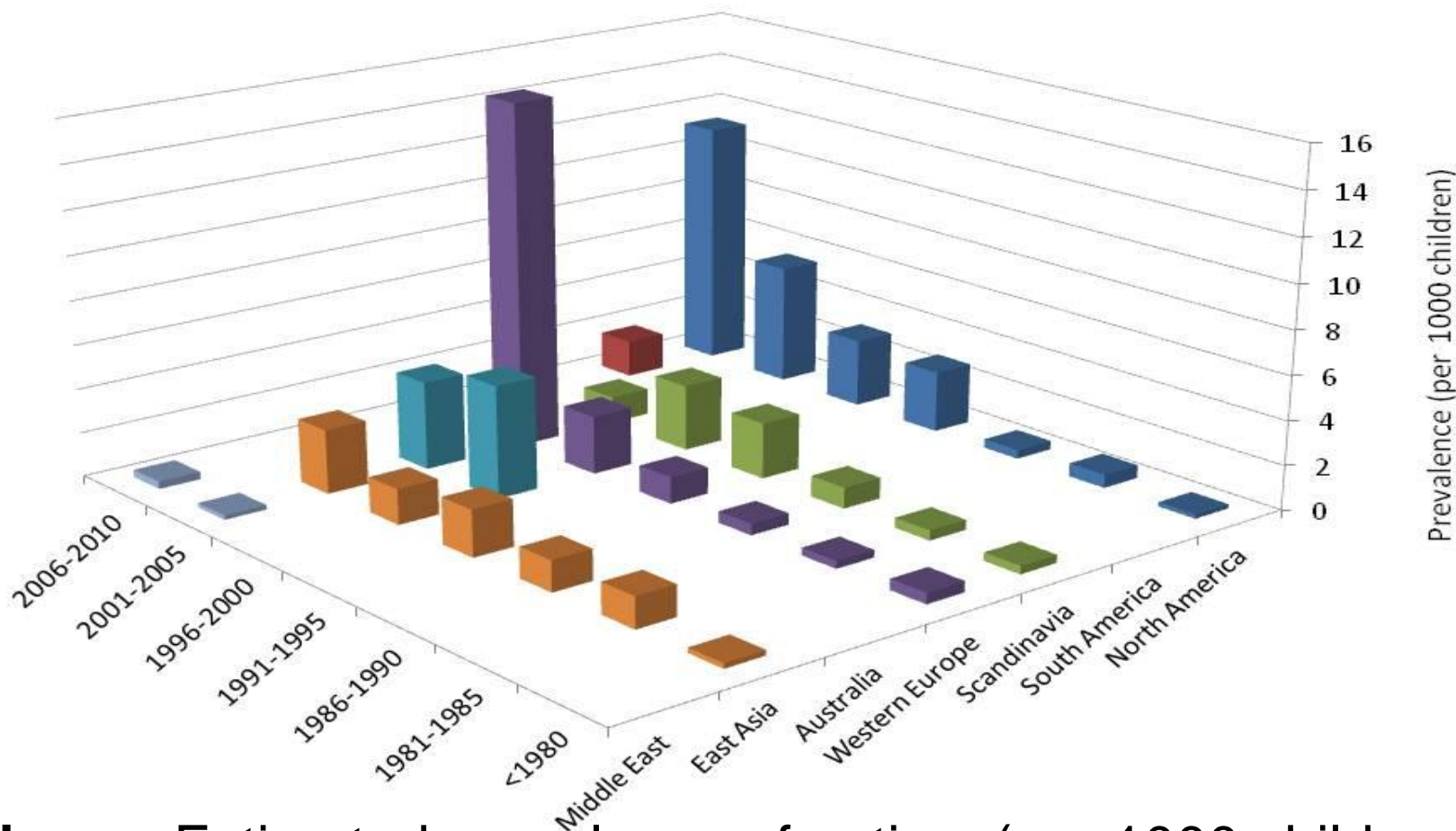
ADDM Network 2000 – 2012

Combing Data from All Sites

Surveillance Year	Birth Year	Number of ADDM Sites Reporting	Prevalence per 1,000 Children (Range)	This is about 1 in X children...
2000	1992	6	6.7 (4.5 – 9.9)	1 in 150
2002	1994	14	6.6 (3.3 – 10.6)	1 in 150
2004	1996	8	8.0 (4.6 – 9.8)	1 in 125
2006	1998	11	9.0 (4.2 – 12.1)	1 in 110
2008	2000	14	11.3 (4.8 – 21.2)	1 in 88
2010	2002	11	14.7 (5.7 – 21.9)	1 in 68
2012	2004	11	14.6 (8.2 – 24.6)	1 in 68



# Estimated prevalence of autism in the world



**Figure:** Estimated prevalence of autism (per 1000 children) between 1980 and 2010, plotted for seven regions of the world and in 5-year intervals

# AUTISM



the world from a different perspective....

# सुचना प्रसारण तथा बुझाई

सामान्य मान्छेको मस्तिस्क



अटिजम भएको मान्छेको  
मस्तिस्क



# नेपालमा अटिजमको अवस्था



- २०७४मा मात्र नेपाल सरकारबाट अटिजमलाइ मान्यता प्रदान गरिएका (पहिचान स्वीकारिएको)
- शिक्षा ,स्वास्थ्य सेवाबाट वञ्चित ।
- हल सम्म कुनै सरकारी सेवा केन्द्र, विधालय तथा पुनर्स्थापना केन्द्रको ब्यबस्था नभएको।



# उपचार तथा शिक्षा

औषधी एवं उपचार विधि पत्ता लागि नसकेको । विभिन्न किसिमको थेरापीहरु र विशेष शिक्षाबाट जीवनमा सकारात्मक परिवर्तन गर्ने।

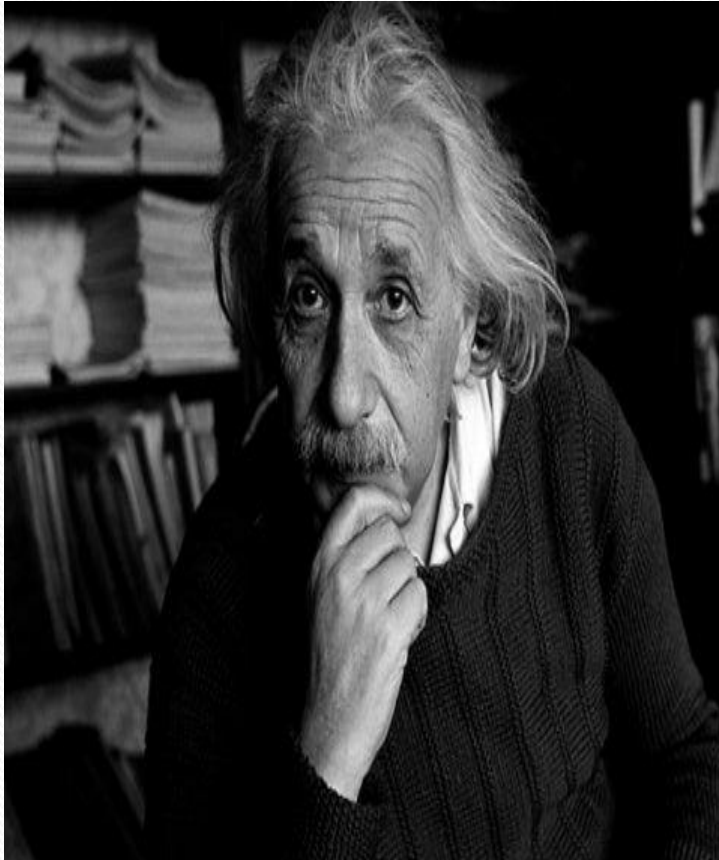


# थेरापीहरु

- प्रायोगिक व्यवहार विश्लेषण (Applied Behavior Analysis – ABA)
- स्पिच थेरापी (Speech Language Therapy)
- सेन्सोरी थेरापी -संवेदी एकिकरण (Sensory Integration)
- अकुपेसनल थेरापी (Occupational Therapy)
- फिजियो थेरापी (Physio Therapy)
- संगीत थेरापी (Music Therapy)
- आर्ट थेरापी (Art Therapy)
- खेलकुद थेरापी (Sport Therapy)
- नृत्य चाल थेरापी (Dance Movement Therapy)



# Famous Personalities with signs of Autism



Albert Einstein



Lionel Messy

# INTRODUCTION TO SSDRC-51 children, 27 Staffs







# Our Services

## Special School program

Early  
Childhood  
Developm  
ent



Pre-school  
Program



Primary  
School  
Program



Special  
Class – Daily  
Living &  
Life-Skill  
Training



Skill  
Training &  
Maintenanc  
e Education  
Program



Special Unit  
for Children  
with Autism



# SSDRC Autism School





# Therapeutic Unit

Physiotherapy

Occupational  
Therapy

Sensory  
Integration

Speech and  
Language  
Therapy

Dance  
Therapy

Music  
Therapy

Art  
Therapy

Applied  
Behavior  
Analysis (ABA)

Yoga  
Therapy





## Therapeutic Activities





# Vocational Unit



## 1. Jewelry of Original Crystal

Bangles

Necklace

Earrings

## 1. Products of Nepali Dhaka

Topi

Handkerchief

Mask

Khasto

Khada

Tie

Sari

## 1. Bags

Shopping bag

Laptop bag

Printed bag

Thaili - Money  
Bag







# ***Other Services***

**Medical Support**

**Transportation**

**Nutrition food**

**IT Support**

**Extra curriculum activities**

**Field visit/Home visit**

**Awareness campaign**

**Counseling**

**Special needs teacher's training**

**Advocacy**



# Major Achievements

- 300+ children received education and therapy services.
- 40 children in inclusive setup in a regular school
- 2 Children (Adesh & Alisha) has participated in international conference in Melbourne, Australia and has given success story presentation by Adesh raj Kafle in August,2016
- 4 of our children received vocational training and employment in SSDRC.
- 4 children were able to go abroad after receiving better social skills from SSDRC.
- Honored with 45 National awards and 2 International awards.
- 2 children Adesh & Alisha had participated in Special Olympics world game in Abudabi,Dubai-March 2019 and won silver medal (Futsall football) and bronze medal (Long jump)

- Attained in conference and program, visit -11 country
- Autism awareness campaign all around Nepal-170
- Published first therapy book in Nepal with Government's support.
- Contributed on policy formulation for the Government as an expert
- Lobbying with government for recognition of Autism (Successes in 2017)
- Worked as an expert with government for curriculum making.
- Conducted training on Special Education of TOT for the teachers of Bhutan and Bangladesh.
- Brought own school land in Thathali Bhaktapur & school building Construction going on .Ground floor(6rooms) & extra 3 rooms are completed.

# Awards/ Honors

## 3 international ,45 National



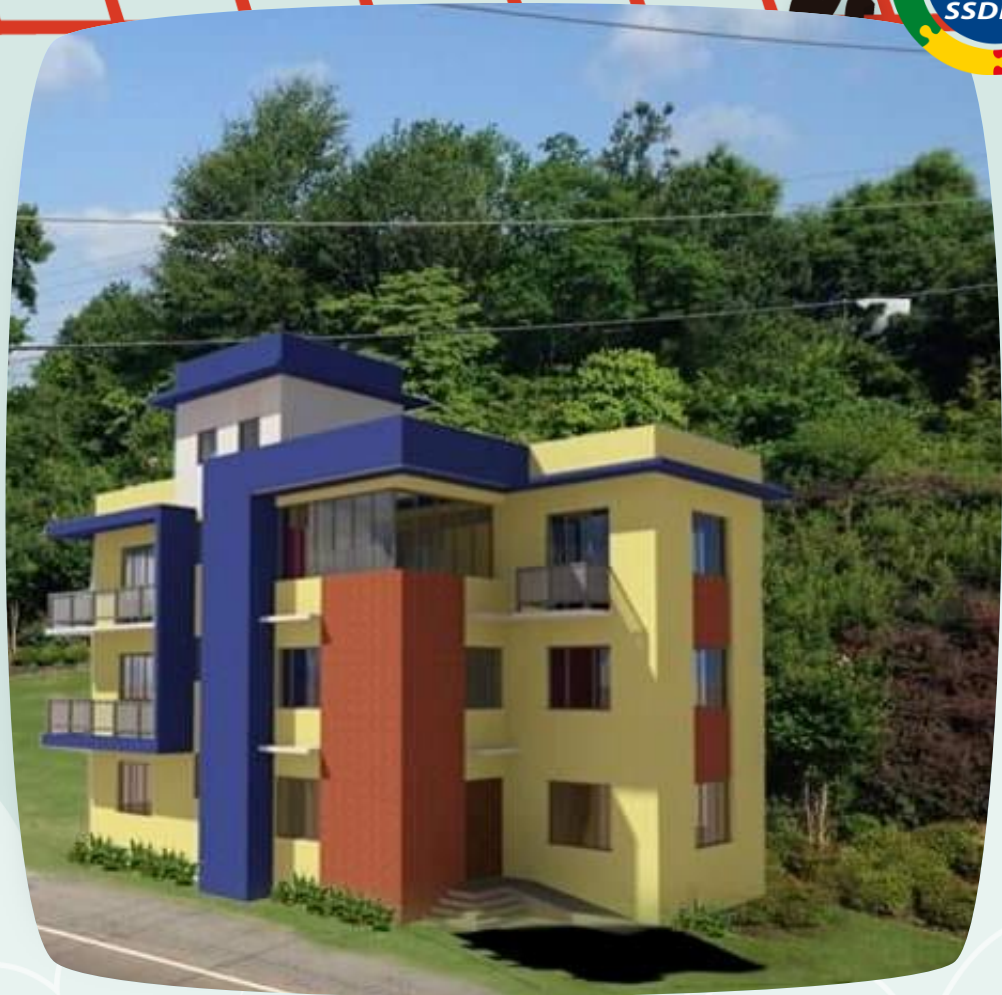
राष्ट्रपति विद्यादेवी भण्डारीद्वारा नगद रु एकलाख सहित राष्ट्रिय युवा प्रतिभा पुरस्कारबाट सम्मानित हुँदै, २०७४/०४/ २८ गते







SSDRC Head Office



SSDRC Bhaktapur Branch

**SSDRC building under construction in Bhaktapur**

# SSDRC Building Bhaktapur





# SSDRC Building Bhaktapur





# SSDRC Gothatar ServiceC



# Success Story

## Laxmi Parajuli-Okhaldhunga









## Australia-2016.



# Success Story Aadesh Raj Kafle

## UAE-2019 March







THANK YOU



# ANY QUESTIONS PLEASE





# Thank you for your patience

